



RHUMATO SPORT

LA RHUMATOLOGIE AU SERVICE DU SPORT



TRIATHLON DE L'IMPOSSIBLE

Une aventure sportive et scientifique de l'extrême.

RHUMATOSPORT ASSOCIATION AU SERVICE DU SPORT ET DE LA SCIENCE ACCOMPAGNERA
ADAM LEMIERE Mc DOUGLAS, SPORTIF DE L'EXTRÊME, POUR UNE ÉPREUVE DE 3000 KM.



ASSOCIATION RHUMATOSPORT

l'association du monde du sport et de la science.

L'ASSOCIATION RHUMATOSPORT EST NÉE DE LA VOLONTÉ D'APPORTER TOUTE LA CONNAISSANCE MÉDICALE DE NOTRE SPÉCIALITÉ : **LA RHUMATOLOGIE**, DONT L'APPAREIL LOCOMOTEUR EST LE CŒUR DE SON EXPRESSION, AU SERVICE DU SPORTIF.

RHUMATOSPORT AURA AU TRAVERS DE SES DIVERS PROJETS, UNE DIMENSION PÉDAGOGIQUE EN COMMUNIQUEANT, PAR LE BIAIS DE FORMATION MÉDICALE, DE REVUES SCIENTIFIQUES ET DE COLLOQUES, SUR SES DÉCOUVERTES ET CONCLUSIONS DE SES TRAVAUX.

CETTE PREMIÈRE « **EXPÉDITION** » NOUS PERMETTRA DE VALIDER L'ENSEMBLE DE NOTRE TRAVAIL PRÉPARATOIRE QUE NOUS RÉALISONS EN AMONT CONCERNANT :

- LA **PRÉSERVATION** DE L'ATHLÈTE.
- LA MISE EN ŒUVRE DU **RECUEIL DES DONNÉES** ET ÉCHANTILLONS SUR LE TERRAIN.
- LA PERTINENCE DES **INDICATEURS RETENUS**.
- L'ORGANISATION DE LA **LOGISTIQUE**.



ASSOCIATION RHUMATOSPORT

Docteur Aurélie SICAUD présidente de RhumatoSport.



« JE SUIS PASSIONNÉE DE SPORT ET DE NATURE. L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE FAIT PARTIE DE MON MODE DE VIE MAIS EST AVANT TOUT UN INCONTOURNABLE DE MON **ÉVENTAIL THÉRAPEUTIQUE** ... »

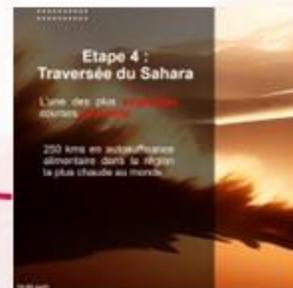
RHUMATOLOGUE ET MÉDECIN DU SPORT.
MÉDECIN DES ÉQUIPES DE FRANCE DE LA FFTIR.
CLASSIFICATEUR FÉDÉRAL PARA TIR SPORTIF.
FONDATRICE ET RESPONSABLE DE LA FILIÈRE FRACTURE DU GHND (GROUPEMENT HOSPITALIER DU NORD DAUPHINÉ).
ANCIEN CHEF DE CLINIQUE CHU GRENOBLE.
EXERCICE LIBÉRAL ET HOSPITALIER.

UN DÉFI SPORTIF DE L'EXTRÊME* ... De Paris au Sahara Vous avez dit « **EXTRÊME** » ?

DISTANCE : 3000 KM

GÉOGRAPHIE : 3 PAYS, **2** CONTINENTS, **1** MER À TRAVERSER, D'UN CLIMAT CONTINENTAL AU CLIMAT DÉSERTIQUE DU SAHARA, DU NIVEAU DE LA MER À L'ALTITUDE DE L'ATLAS

MODES DE DÉPLACEMENT : UN CONTRE-LA-MONTE DE **2000** KM EN VÉLO, PUIS LA TRAVERSÉE À LA NAGE, LA PLUS DANGEREUSE AU MONDE, DU DÉTROIT DE GIBRALTAR, PUIS **800KM** EN VÉLO SUR LES PISTES MAROCAINES EN ALTITUDES JUSQU'AUX PORTES DU DÉSERT DU SAHARA, ET ENFIN UNE COURSE À PIED DE **250KM** DANS LE SAHARA EN AUTONOMIE ALIMENTAIRE.





RHUMATO SPORT

LA RHUMATOLOGIE AU SERVICE DU SPORT

UNE EXPÉDITION SCIENTIFIQUE ... Vous avez dit « **SCIENTIFIQUE** » ?

TOUT AU LONG DE CE DEFI, RHUMATOSPORT ACCOMPAGNERA ADAM POUR ASSURER L'ASSISTANCE MÉDICALE ET RÉALISER **UNE ÉTUDE SCIENTIFIQUE** DE TERRAIN EN COLLABORATION AVEC **ARTIALIS SA**, LABORATOIRE BELGE.



L'**OBJECTIF** DE L'ÉTUDE SERA D'ÉTUDIER LES VARIATIONS DES MARQUEURS BIOLOGIQUES DE L'**INFLAMMATION**, DE L'**OXYDATION** ET DU **MÉTABOLISME** DE L'OS ET DU CARTILAGE LORS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE EXTRÊME.

CES MARQUEURS BIOLOGIQUES POURRONT AIDER À COMPRENDRE CE QUE SE PASSE DANS L'ARTICULATION LORS DE **L'ACTIVITÉ PHYSIQUE INTENSE**.

LES **IMPLICATIONS EN RHUMATOLOGIE ET EN THÉRAPEUTIQUE SONT MULTIPLES** : ARTHROSE (250 MILLIONS DE PERSONNES DANS LE MONDE, 10 MILLIONS EN FRANCE), RHUMATISME INFLAMMATOIRE CHRONIQUE (POLYARTHRITE RHUMATOÏDE...)

UNE EXPÉDITION SCIENTIFIQUE ... Vous avez dit « **EXPÉDITION** » ?

LES **PRÉLÈVEMENTS** SERONT RÉALISÉS À DIFFÉRENTES ÉTAPES DE LA COURSE. LES ÉCHANTILLONS SANGUINS DEVRONT ÊTRE RECUEILLIS, CONDITIONNÉS PAR CENTRIFUGATION PUIS CONSERVÉS PAR CONGÉLATION À **- 20°C** AVANT D'ÊTRE ACHEMINÉS AU LABORATOIRE **ARTIALIS** À LIÈGE, EN BELGIQUE. IL S'AGIT LÀ, D'UN DÉFI TECHNIQUE ET LOGISTIQUE DANS DES **CONDITIONS EXTRÊMES** (VILLE/DÉSERT, TEMPÉRATURE, ACCÈS RESTREINT OU INEXISTANT À L'ÉLECTRICITÉ ET À L'EAU...)

CE DÉFI SERA UNE ÉTUDE PILOTE QUI SERVIRA À PRÉPARER UNE AUTRE ÉTUDE DE PLUS GRANDE ENVERGURE SUR UN NOMBRE PLUS ÉLEVÉ DE SPORTIF DE L'EXTRÊME AFIN D'AVOIR UNE **MEILLEURE SIGNIFICATIVITÉ**.



UNE AVENTURE A NE PAS MANQUER... Les **ENJEUX** et les **RETOMBÉES** ?

RÉALISATION D'UN **DOCUMENTAIRE** A DESTINATION DES PLATEFORMES DE DIFFUSION. UNE INFORMATION RÉGULIÈRE SUR L'AVANCEMENT DU PROJET ET MISE EN AVANT DES PARTENAIRES SUR LE SITE INTERNET **RHUMATOSPORT.FR** ET **LES RÉSEAUX SOCIAUX**.

PLAN PRESSE ET MÉDIAS GRANDS PUBLICS : UNE CONFÉRENCE DE PRESSE EST PRÉVUE EN BELGIQUE **LE 15 SEPTEMBRE** À L'OCCASION DE **LA JOURNÉE MONDIALE CONTRE L'ARTHROSE EN PARTENARIAT** AVEC LA FONDATION ARTHROSE ET L'AFLAR (ASSOCIATION FRANÇAISE DE LUTTE ANTIRHUMATISMALE).

AVANCÉE SCIENTIFIQUE ET MÉDICALE : PREMIÈRE ÉTUDE DE CE TYPE AU MONDE POUR FAIRE ÉVOLUER LES CONNAISSANCES SUR LE CARTILAGE ET LES ARTICULATIONS ET EN PARTICULIER SUR L'ARTHROSE QUI CONCERNE **10 MILLIONS** DE PERSONNES EN FRANCE.

PUBLICATIONS ET COMMUNICATIONS SCIENTIFIQUES DANS DES REVUES SPÉCIALISÉES, DES CONGRÈS ET DES **CONFÉRENCES**.



UNE AVENTURE A NE PAS MANQUER...

Sportif, médecins, chercheurs une association inédite et pourquoi pas **VOUS** ?

ADAM, NOTRE SPORTIF DE L'EXTRÊME, LE **DR SICAUD** AURÉLIE, PRÉSIDENTE DE L'ASSOCIATION **RHUMATOSPORT**, ET **L'ÉQUIPE DE CHERCHEURS D'ARTIALIS** SOUS LA RESPONSABILITÉ DU **PR YVES HENROTIN**, DU **DR MÉLANIE UEBELHOER** ET DU **DR SANDRA PIETRI** COLLABORENT POUR CONCRÉTISER CE PROJET.

REJOIGNEZ-**NOUS** DANS CETTE AVENTURE EN TANT QUE **PARTENAIRE PRIVILEGIÉ** !



RHUMATO SPORT

LA RHUMATOLOGIE AU SERVICE DU SPORT

DEVENIR PARTENAIRE EN ...

Réalisant un DON en numéraire défiscalisable ou un DON en matériel ...



RHUMATO SPORT

LA RHUMATOLOGIE AU SERVICE DU SPORT

PARIS



AFIN D'ACQUÉRIR LE FOURGON
D'EXPÉDITION L2H2/L3H3



POUR L'AMÉNAGEMENT
DU FOURGON



POUR L'ÉQUIPER EN MATÉRIEL
D'EXPÉDITION :

- ÉNERGIE
- EAU
- COMMUNICATION
- GLACIÈRES -20°



POUR L'ÉQUIPER DU MATÉRIEL
MEDICAL :

- CENTRIFUGEUSE
- ÉCHOGRAPHE



POUR LE FINANCEMENT DU
CARBURANT



SAHARA MAROCAIN