



# Beyond Iron Man

Le triathlon de l'impossible

# Une aventure de l'extrême inédite pour la science

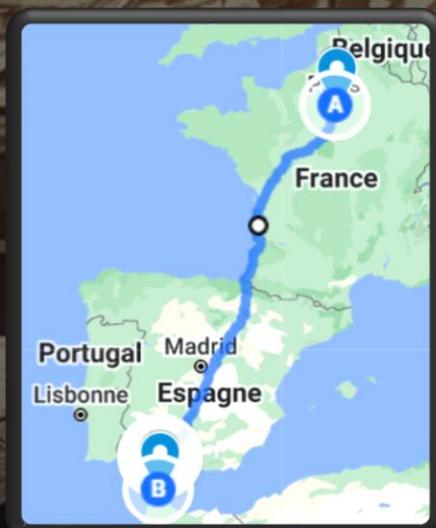
**3000 kms**, 3 sports, 4 étapes à réaliser en un temps record

La plus ambitieuse **expérience scientifique** jamais réalisée pour étudier les limites du corps humain face au réchauffement climatique



# Etape 1 : Paris à Gibraltar

Un contre-la-montre  
de 2000 kms comme  
*« échauffement »*





## Etape 2 : Détroit de Gibraltar

L'une des plus  
**dangereuses** traversées  
à la nage **au monde**

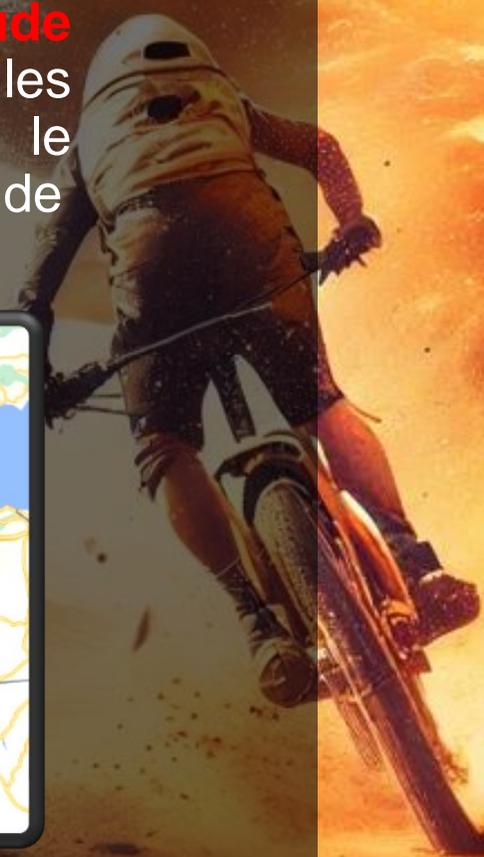
16 kms contre vents et  
marées entre requins et  
navires





# Etape 3 : Gibraltar à Ouarzazate

800 kms en **altitude**  
pour atteindre les  
portes du désert le  
plus chaud au monde





## Etape 4 : Traversée du Sahara

L'une des plus **exigeantes**  
courses **au monde**

250 kms en autosuffisance  
alimentaire dans la région  
la plus chaude au monde



# Une étude scientifique comme première mondiale



30 scientifiques spécialisés en physiologie de l'extrême pour étudier les capacités du corps humain à s'adapter aux effets du réchauffement climatique

- Analyses de l'impact de l'ultra distance et des conditions extrêmes de température sur les marqueurs biologiques de dégradation du cartilage, de l'oxydation et de l'inflammation

3 laboratoires d'études de renommée internationale pour réaliser les recherches

1 équipe de chercheurs dédiée à la préparation des athlètes aux JO Paris 2024 en accompagnement





# Adam, un récit de vie résilient et inspirant

---

De lycéen en échec scolaire à lauréat de **Sciences Po**

De nageur départemental à athlète de haut niveau en 1 an

De coureur du dimanche à **premier athlète ayant traversé le Sahara et le Pôle Nord** en courant (3 mois seulement après avoir débuté la course à pied)

Directeur Général d'une fédération olympique à 23 ans

Président de l'association Hadéen Sport



# Adam, un sportif de l'extrême engagé pour les autres



Nageur de haut niveau depuis 2012  
Finales championnats de France & meetings internationaux

Projet Swimrun for Arc (mai 2022)  
Finisher de la seconde **Swim&Run la plus extrême au monde** aux côtés de 3 champions du monde dont Camille Lacourt et 1 finaliste de Koh-Lanta (Dorian Louvet) pour financer la recherche contre le cancer du pancréas

Projet Xtreme Marathons Challenge (octobre 2022)  
**Premier athlète de l'histoire** à enchaîner la traversée du Sahara puis du Pôle Nord en moins d'une semaine  
*77° degrés d'écart en 4 jours pour étudier les réactions du corps humain aux variations climatiques extrêmes*

france•tv **Le Parisien** **Europe1**



# Un documentaire dans lequel Adam veut partager sa philosophie pour inspirer le grand public



Dans le cadre d'un **documentaire** destiné aux plateformes de diffusion, Adam Lemiere sera suivi par sur toutes les étapes de son projet afin de retranscrire en images sa philosophie et ses engagements pour les autres.

Cette performance, en pleine nature aura pour objectif d'éveiller les consciences du grand public, et d'ouvrir un autre regard sur le spectre du « possible ».

Adam sera suivi sur toutes les étapes de son parcours par des scientifiques au service de cette performance, afin **de montrer l'adaptation du corps humain au changement climatique**.

*« La performance est un moyen d'ouvrir des portes et de franchir des paliers dans la connaissance du corps humain et de ses capacités »*

Adam Lemiere, dans sa quête de performance, ne se veut qu'être un outil au service de l'éveil des consciences, et du dépassement de soi, tout en mesurant l'importance de la préservation de notre environnement dans ce dessein.

*« Je veux pouvoir permettre aux gens de retrouver l'essentiel en se rapprochant de la nature humaine dans sa forme la plus pure.*

*Je veux que ce film bouleverse les croyances et les codes ; qu'il touche le spectateur par son message d'espoir au point d'avoir envie de vivre avec sens. »*



# Avant son triathlon de 3000 kms Adam réalisera 4 défis de l'extrême pensés à son image



## Traversée du Grand Canyon

– 275 kms

24 – 30 sept. 2023

Adam va traverser le Grand Canyon en courant aux côtés de 2 militaires

Si Adam et son équipe termine la course, des fonds seront débloqués pour financer en intégralité l'équipement d'un hôpital pour aider les blessés de guerre



## Traversée du désert de Jordanie

– 120 kms

4 – 10 nov. 2023

Adam va traverser en courant le Wadi Rum avec Kévin son meilleur ami d'enfance qui est asthmatique et non sportif



S'ils parviennent au bout de ce périple, des fonds seront débloqués pour financer la recherche sur l'apparition de maladies pulmonaires liée à la pollution

Kévin sera suivi par des scientifiques pour étudier l'impact de la chaleur liée au réchauffement climatique sur les personnes atteintes de maladies respiratoires



## Traversée du désert d'Egypte

– 120 kms

18 – 24 nov. 2023

Adam va traverser en courant le désert de Fayoum pour la fondation AMSAK fondée par le footballeur professionnel Mamadou Sakho



Si Adam parvient au bout de ce défi, il contribuera avec ses sponsors à l'accès à l'eau potable au centre éducatif et sportif que Mamadou est en train de construire au Sénégal dans la ville de Tambacounda



## Championnat d'Europe en eau glacée (<4,8°C)

1 – 5 fév. 2024

Adam ira se confronter aux meilleurs nageurs en eau glacée à Oradea en Roumanie

Il s'alignera sur l'épreuve reine (1000m) pour **étudier les limites du corps humain face au froid extrême**



**Adam Lemiere**

adam.lemiere@sciencespo.fr

07 85 59 86 47